



# Les Rouquines

Le Fion, 74500 CHEVENOZ.

**Produits laitiers frais en  
conversion AB**

Notre troupeau est composé de 13 vaches laitières de races abondance et tarine, et son renouvellement, soit environ 25 bêtes sur 20ha de prairies permanentes (moitié pâture, moitié fauche).



Griotte, 6 ans



Bibine, la doyenne, 10 ans

Les vaches et les veaux sont non écornés, nourris uniquement à l'herbe et avec les fourrages que nous produisons.

Pas de céréales dans leur alimentation.

Sauf cas de force majeure, aucun antibiotique n'est administré. Le troupeau est soigné avec des huiles essentielles, des complexes de plantes, de l'homéopathie, et aussi l'ostéopathie.



Makita, 4 mois

Les veaux sont nourris jusqu'à leur sevrage (minimum 5 mois) au biberon avec le lait du troupeau (4L par buvée pendant 3 à 4 mois, puis en diminuant), et du foin, de l'herbe, de l'eau et du sel à disposition.

Nous avons uniquement des prairies naturelles, pas de semis. pas d'apport d'engrais chimiques, uniquement le fumier produit par les bêtes. Nous ne faisons aucun traitement phytosanitaire.

Les prairies ne sont pas surexploitées : 2 fauches par an sur les prairies (foin + regain) et une pâture à l'automne. Elles sont très fleuries !



*La dernière parcelle de foin 2016, faite le 14 août.*

L'épandage de fumier se fait en 2 fois: une partie à l'automne sur les pâtures, une partie au printemps pour les prairies fauchées.

### **A l'écurie :**

Les vaches sont attachées 2 fois par jour le temps de la traite (1h 2 fois par jour) en été, et en hiver elles restent à l'écurie mais sortent minimum 2 fois par semaine pour se dégourdir!

Elles ont chacune une place attitrée avec leur prénom.



*Les vaches se reposent après la traite en attendant de ressortir au parc*



*Idylle galope dans la neige*



*Griotte*

Elles produisent du lait dès la naissance de leur(s) veau(x) (nous avons eu 4 paires de jumeaux en 2015!) et pendant 10 à 12 mois, selon la naissance prévue d'un prochain veau, car elles sont mises au repos au minimum les 2 derniers mois de gestation.



*Lilou et Lola les jumelles de Griotte nées en 2015*

Elles produisent environ 4500L de lait par lactation (+ ou - selon l'âge et l'époque de vêlage). Les jeunes vaches, appelées génisses, font leur 1er veau aux environs de 3 ans.

Le reproduction se fait en majorité par insémination, mais nous avons gardé un jeune taureau prénommé Leff, né en juin 2015 de notre meilleure vache et doyenne Bibine pour assurer la relève naturellement.



*Leff, fils de Bibine, assurera la suite du troupeau dès sa puberté*

Nous gardons tous nos veaux (mâles et femelles) environ 4 mois.

2 ou 3 femelles sont gardées pour le renouvellement du troupeau chaque année, le surplus est vendu à des agriculteurs pour faire de futures vaches.



**Makita, 1 mois**



**Mayon, 1mois 1/2**

Elles sont habituées à sortir au parc d'abord en longe ou au licol, puis en liberté, pour être autonomes en extérieur dès leur sevrage.



Mayon et Marguarita jouent au parc



Larissa, Marguarita et Mayon sevrées

Les mâles sont ensuite vendus, soit à "*Saveurs de nos montagnes*" association qui dépend de l'abattoir du Mont-blanc à Megève, qui s'occupe de l'abattage et de la commercialisation, ou vendus par nous-même en caissettes de 5kg .



Malongo, Massalé et Makita au foin

## Le lait:

Les vaches sont traitent au pot 2 fois par jour, tous les jours, durant toute leur lactation. On dit qu'elles sont taries quand elles ne produisent plus de lait, et sont mises au repos en attendant la naissance de leur prochain veau (minimum 2 mois).



*Hic lors de la traite "au pot". On dit qu'elle est "branchée"*

La moyenne de production est 12L par jour par vache sur l'année, toutes lactations confondues, mais certaines atteignent les 24L en plein pic ! (environ 1 à 2 mois après le vêlage)

Les veaux boivent 8 L de lait par jour pendant leurs 3 premiers mois.

Le lait recueilli est versé dans un tank à lait (en passant par un filtre papier) qui le brasse tous les quarts d'heure (pour éviter que la crème ne remonte) et le maintient à +4°C.

Le lait non utilisé pour la fabrication est collecté tous les soirs par un camion-citerne. Il est utilisé pour la fabrication du reblochon et de l'abondance en fruitière.

De ce fait un échantillon du lait est prélevé tous les soirs, et une fois par semaine une analyse est effectuée pour évaluer sa qualité sur 10 critères !!! La moyenne des analyses sert à faire notre « paye de lait ».

### **La crème et le beurre:**

Pour obtenir la crème, il faut passer le lait encore chaud (donc au cours de la traite) dans une écrémeuse. Pour obtenir 2L de crème, il faut écrémer 30 à 35L de lait !

Le lait écrémé sert à nourrir les veaux. Le lavage de l'écrémeuse est fastidieux car les pièces sont nombreuses et l'hygiène doit être irréprochable.

Pour ce qui est du beurre, pour en obtenir 1kg, soit 4 mottes, il faut utiliser les 2L de crème évoquée ci-dessus !

Mais la crème doit maturer 4 à 5 jours au réfrigérateur avant d'être battue. Elle se transforme alors d'abord en chantilly, puis en grains de beurre, qui doivent être rincés à l'eau claire et bien froide pour que le beurre ne rancisse pas. Ces grains sont ensuite malaxés pour sortir l'eau restante et former une masse de beurre, qu'il faut détailler en motte de 250g.

### **Et les yaourts :**

Le lait entier doit être pasteurisé obligatoirement, c'est-à-dire qu'il faut le faire monter à +85°C pendant quelques minutes, en le brassant pour qu'il ne se forme pas de pellicule de crème à la surface. Ce lait est ensuite refroidit (toujours en brassant!) jusqu'à environ 50°C, on y ajoute un ferment choisi (selon la consistance et le goût plus ou moins acide que l'on souhaite, il en existe énormément de sortes), on le met en pot, et on le laisse environ 5h dans une étuve.

Il faut ensuite les sortir et les refroidir rapidement, fermer les pots, les mettre dans les paniers, et les étiqueter.

**Pour encore plus de renseignements :**

N'hésitez pas à venir voir **Les Rouquines** !

Notre adresse : **Le Fion, 74500 CHEVENOZ.**

Il est préférable de téléphoner pour être sûr de l'heure de présence des vaches à l'écurie! [Aurélie 06.15.13.62.29.](tel:0615136229)



*mi-octobre, dernière herbe avant le grand froid!*



*Les vaches rentrent à l'écurie*