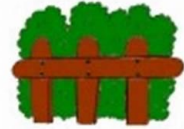




Chers adhérents,

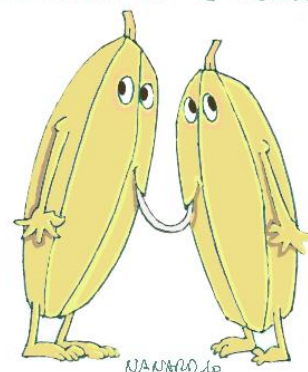


Choux col rave (Cuire ou râper..)

Courge spaghetti
Recettes sur le site de l'ama

Vos dévoués producteurs vous souhaitent un doux week-end automnal et ensoleillé

*Les courges "spaghetti" rejoignent
"la belle et le clochard"*



Gilles et Nathalie