



Chers adhérents,

Dans les paniers vendredi :

-Une courge : Nelson ou autre

-Des poireaux

-Peut-être radis daïkon (se mange cru en batonnets servi avec une trempette, en petits dés dans une salade, râpé, cuit sauté..)

-Des haricots secs variété Chili : MMhhh ! bons chili con carne en perspective !

Nous les donnons avec les tiges, encore dans les cosses. Tout écosser au champs demanderait de faire appel à des équipes d'adhérents, alors que de cette façon, chacun fait son petit écosage...



Nous vous souhaitons un doux week-end



Gilles et Nathalie