

# 2ème Rencontre de la Permaculture en Chablais

## Samedi 28 juillet 2018

de 11h à 21h30

### à L'Établi, Massongy 74

(Sous Etraz 6, route de Conches)



Ferme du Bec Helloin

## Ateliers

Composter et produire de la nourriture même en ville  
Faire-soi-même (*pain, semences potagères, dentifrice*)  
Tondre sans pétrole, Arroser sans tuyau ni robinet  
Conservation des légumes sans cuisson  
Permaculture numérique ? ...

## Stands

Vente de produits bio-locaux de la ferme  
(céréales, lentilles, petits fruits, ...)

Assiettes « Découverte végétale » de Louis Guichon (*goûter et dîner*), Buvette...

## Programme

### 11h-12h30 : Ateliers

- Faire son pain
- Conservation des légumes (lactofermentation)
- Four solaire
- Bac auto-fertile
- Lombricompostage
- Irrigation ancestrale (Oyas)
- Permaculture numérique ?
- Eveil corporel « De la graine à la plante » (*adultes et enfants*)

12h30-14h : **Pause déjeuner** Repas-dégustation avec les délices, de préférence végétales, que chacun souhaite apporter et partager.  
(*prévoyez assiettes, verres et couverts*)

### 14h-18h30 : Ateliers

- Faire son pain
- Conservation des légumes (lactofermentation), Four solaire
- Dentifrice maison
- Nichoirs à oiseaux LPO, Irrigation ancestrale (Oyas)
- Tondre à la faulx
- Bac auto-fertile, Lombricompost, Autonomie semencière au potager
- Permaculture numérique ?
- Do In (*adultes et enfants*), Méditation « pleine présence »

18h30-21h30 : **Apéro, Dîner, Musique** avec les assiettes de Louis Guichon (NaturRawLife) et/ou avec les délices, de préférence végétales, que chacun souhaite apporter et partager



Before



After

*Si vous souhaitez, vous aussi, partager un savoir en lien avec la permaculture, vous pouvez le proposer le jour-même.*



[chablaispermaculture.fr](http://chablaispermaculture.fr)